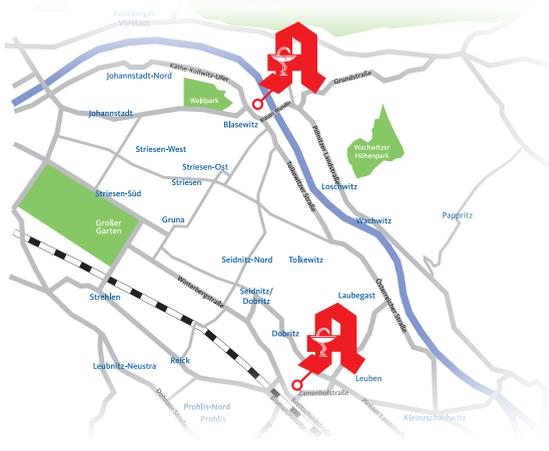


KONTAKT | Ihre Familienapotheken in Dresden

- Klassische und naturheilkundliche Fachberatung
- Garantierter 5%-Preisvorteil durch Punktesammeln
- Kostenloser Bestell- und Lieferservice im Stadtgebiet



Ihre APOTHEKE AM BLAUEN WUNDER

Naumannstraße 3 | 01309 Dresden
 Telefon 0351 - 31 44 00 28 | wunder@familienapo.de
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 7:30 - 18:30 Uhr

Ihre APOTHEKE in LEUBEN

Zamenhofstraße 65 | 01257 Dresden
 Telefon 0351 - 203 16 40 | leuben@familienapo.de
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 7:30 - 18:30 | Sa 9:00 - 12:00 Uhr

AKTION | Kinder

Für alle, denen eine gesunde Lebensweise schon früh wichtig ist

Ohne Zweifel wollen Sie, dass Ihr Kind gesund aufwächst. Misst es sich gern selbst und mit anderen? Wir haben ein Quiz und tolle Preise vorbereitet. Nicht nur Erwachsene sollten sich anregen lassen. Kinder, von Natur aus neugierig, möchten erfahren, was für ein gesundes Leben aktiv getan werden kann. Der nahe Start ins neue Schuljahr und das Leubener Stadtteilstfest sollen Anlass sein, dieses Wissen aufzufrischen.



01.08. - 31.08.2022, beide Apotheken

Anmeldung nicht erforderlich

RÄTSEL | Gewinnen Sie einen 20-Euro-Gutschein

Name

Adresse

Telefon

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

LÖSUNG AUS DER LETZTEN AUSGABE



TABLETTO

Informationen für Gesundheitsbewusste

Ausgabe 4 | 2022

THEMA | Stress, lass nach!

Sehr geehrte Kunden, liebe Patienten!

Belasten Sie die Anforderungen des Alltags sehr? Schlägt sich dies körperlich und seelisch nieder? Katharina Wenzel, Referentin unseres nächsten Infoabends im September, hat wichtige und interessante Anregungen für Sie.

Das Fass nicht überlaufen lassen

Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Schlafstörungen, hoher Blutdruck, Depression/Burn-Out – all diese Krankheiten können einen gemeinsamen Ursprung haben: einen zu hohen Stresspegel. Oft handelt es sich um schleichende Prozesse – bis das Fass überläuft. Wie können wir im Sturm der Alltagsanforderungen körperlich und psychisch stabil bleiben? Die Gesundheits- und

Achtsamkeitstrainerin gibt an diesem Abend wissenschaftlich belegbare Tipps. Stress- und Resilienzforschung haben gezeigt, dass es keineswegs nur an unseren Genen liegt, wie wir mit akuten Belastungen bis hin zu schweren Krisen umgehen und dass wir mit unserem Verhalten selbst eine Menge steuern können.

Über nächste Aktionen informieren

Über nächste Aktionen informieren Sie sich bitte auf unserer Website oder direkt in unseren Apotheken. Bleiben Sie gesund und besuchen Sie uns doch bald wieder!

Ihre Apotheker

Jutta Wiesner und Torsten Wiesner

INFOABEND | Entspannung

28.09.2022 | 19 Uhr, Gesundheitszentrum Physio plus*

Referentin: Katharina Wenzel

Gesundheits- und Achtsamkeitstrainerin

- Für alle, an denen die Belastungen des Alltags zerren
- Für alle, die Stress körperlich und seelisch spüren
- Für alle, die den Rat einer Achtsamkeitstrainerin schätzen

Eintritt: 3 € | Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

* Zamenhofstraße 59, 01257 Dresden | erreichbar mit Bus 65, Niederseidewitzer Weg, von da 60 m Fußweg



BEWÄHRTES ZUM AKTIVPREIS

Die Angebotspreise sind gültig vom 01.08. bis 30.09.2022. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.
*Ersparnis im Vergleich zur Preisempfehlung des Herstellers.

statt 29,99 €
nur **24,99 €**
SIE SPAREN 5,00 €!



Neuro Dr. Lechner

Für den Erhalt einer normalen Funktion von Nerven, Psyche, Gedächtnis und Lernfähigkeit

Wirkstoffe: Mikronährstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe, Vitamine, Spurenelemente, Omega-3-Fettsäuren

60 Kapseln

statt 13,79 €
nur **8,79 €**
SIE SPAREN 5,00 €!



Fenistil Gel¹

Lindert Juckreiz bei Insektenstichen, Urtikaria, Verbrennungen, Sonnenbrand

Wirkstoff: Dimetindenmaleat
50 g

statt 7,79 €
nur **4,79 €**
SIE SPAREN 3,00 €!



Bepanthen Augen- und Nasensalbe¹

Unterstützt die Wundheilung am Auge und an der Nasenschleimhaut

Wirkstoff: Dexpanthenol
10 g

statt 18,29 €
nur **12,29 €**
SIE SPAREN 6,00 €!



DICLOX forte 20 mg/g Gel¹

Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen, bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen

Wirkstoff: Diclofenac diethylamin
100 g



statt 24,79 €
nur **17,29 €**
SIE SPAREN 7,50 €!



Lasea¹

Zur Behandlung von Unruhezuständen und bei ängstlicher Verstimmung (Schlafstörung, Unruhe, Verspannungen)

Wirkstoff: Lavendelöl
28 Weichkapseln

statt 10,49 €
nur **6,99 €**
SIE SPAREN 3,50 €!



IBU-LYSIN-ratiopharm 400¹

Zur kurzzeitigen Behandlung leichter bis mäßig starker Schmerzen und/oder Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!

Wirkstoff: Ibuprofen DL-lysin
20 Filmtabletten

statt 22,99 €
nur **17,99 €**
SIE SPAREN 5,00 €!



VITAwell Prokollagen Energiespendende Creme

Gegen lichtbedingte Zeichen der Hautalterung. Bewahrt die Elastizität der Haut, sehr leichte Textur

Wirkstoffe: Prokollagen-Komplex, Hyaluronsäure, Vitamin C
50 ml

statt 7,99 €
nur **4,99 €**
SIE SPAREN 3,00 €!



VITAwell Nährendes Duschbademilch

Reinigt sanft, schonend den natürlichen Hydrolipidfilm, auch für Kinder geeignet. Flakon aus 100 % recyceltem Kunststoff

Wirkstoffe: Milchproteine, Honigextrakt, Reinigungstoffe aus Zuckern, Guarkeimehl, Weizenproteine
400 ml

statt 15,99 €
nur **11,99 €**
SIE SPAREN 4,00 €!



Hylo-Comod Augentropfen

Zur Befeuchtung der Augenoberfläche

Wirkstoffe: Hyaluronsäure, Natriumchlorid
10 ml



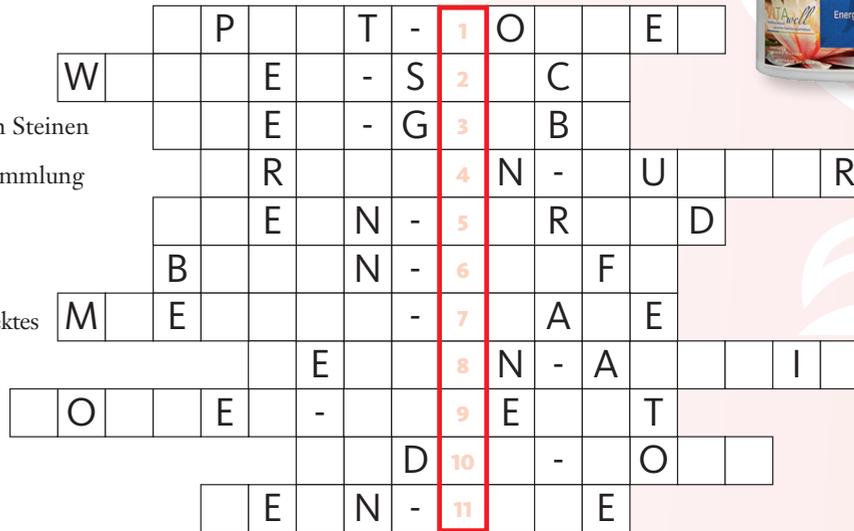
Magnesium Verla N Dragées¹

Natürliche Hilfe bei Magnesiummangel, Wadenkrämpfen, Muskelverspannungen

Wirkstoffe: Magnesiumhydrogen-L-glutamat, Trimagnesiumdicitrat
200 Dragées

Spiel der zusammengesetzten Wörter

- Nachzügler der warmen Jahreszeit
- Verletzung durch ein spitzes Insekt
- Künstliche Erdvertiefung aus vielen kleinen Steinen
- Süße Kristalle in einer gruppierenden Ansammlung
- Harter Übergang von Land zu Wasser
- Nachrichtenüberbringende Textilie
- Störende Massenansammlung eines Stechinsektes
- Produktive Tätigkeit in der Lernpause
- Spezielle Offerte zum Erwerb einer Ware
- Pieksender Baumbestandteil
- Literarische Veranstaltung für Reben



Lösungswort Ihn zu begrenzen, hat man auch selbst in der der Hand (bitte auf Lösungscoupon eintragen).

Einsendeschluss 30.09.2022 (Einsendung oder Abgabe bei uns)

Gewinnchance Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir drei Gutscheine im Wert von je 20 Euro.

Hinweis: Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Mehrfacheinsendungen führen zum Ausschluss des Teilnehmers. Mitarbeiter und deren Angehörige dürfen nicht mitspielen. Gewinne sind nicht übertragbar und können nicht bar ausgezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

¹ Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.