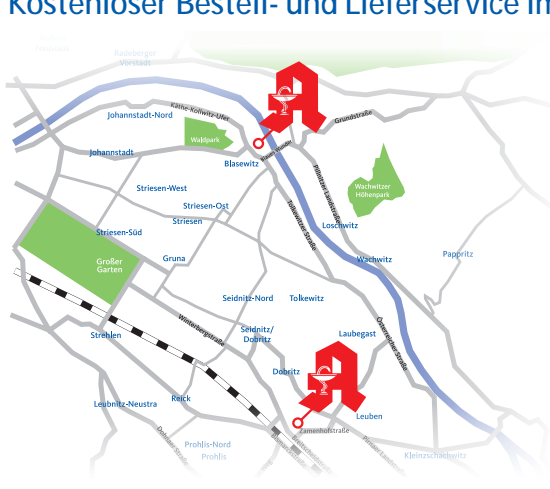


Kontakt | Ihre Familienapotheken in Dresden

- Klassische und naturheilkundliche Fachberatung
- Garantierter 5%-Preisvorteil durch Punktesammeln
- Kostenloser Bestell- und Lieferservice im Stadtgebiet



Ihre APOTHEKE AM BLAUEN WUNDER
 Naumannstraße 3 | 01309 Dresden
 Telefon 0351 – 31 44 00 28 | wunder@familienapo.de
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18.30 Uhr

Ihre APOTHEKE in LEUBEN
 Zamenhofstraße 65 | 01257 Dresden
 Telefon 0351 – 203 16 40 | leuben@familienapo.de
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18.30 | Sa 9.00 – 12.00 Uhr

TABLETTO

Informationen für Gesundheitsbewusste

Ausgabe 2 | 2023

Ernährung

Sehr geehrte Kunden, liebe Patienten!

Ostern ist vorüber, das Fest nach dem Fasten, das in Sachen Ernährung für manche eine Zäsur bedeutet. Eigentlich vernünftige Dinge werden wieder aufgegeben. Das Süße ist zurück auf der Speisekarte. Am Thema Fleisch entzünden sich viele Diskussionen. Der Klimawandel und der eigene Körper kommen ins Spiel. Doch wie gesund ist vegan? Die Jugend is(s)t anders – warum? Unser Infoabend im Juni eröffnet Perspektiven.

diese beantworten. Vegane Ernährung ist mehr als ein Trend. Immer mehr Menschen nehmen ihre Ernährungsgewohnheiten unter die Lupe. Tierwohl, Klimaschutz oder gesundheitliche Aspekte – es gibt viele Gründe, auf das Steak zu verzichten. Jugendliche und junge Erwachsene entscheiden oft radikaler. Eltern sind gut beraten, sich t zu machen.

Vegan ist mehr als ein Trend

Bekommt mein Kind ohne Milchprodukte genügend Kalzium? Ist es ohne Fisch ausreichend mit Omega-3-Fettsäuren versorgt? Enthalten Sojaprodukte wirklich Östrogen? Diplom-Trophologin Uta Gretzschel wird Ihnen Fragen wie

Aktionsjahr im Blick behalten

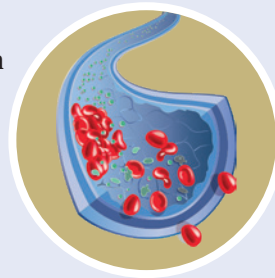
Dank unseres TABLETTO, des Kalenders und der Website können Sie unser Aktionsjahr im Blick behalten. Genießen Sie die Frühlingsluft, bleiben Sie gesund und besuchen Sie uns gerne wieder!

*Ihre Apotheker
 Jutta Wiesner und Torsten Wiesner*

Aktion | Venentest

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin!

Wenn die Temperaturen steigen, leiden Menschen mit schwachen Venen besonders unter den Symptomen des venösen Blutstaus. Ihre Beine sind geschwollen oder schmerzen? Leiden Sie an Krampfadern oder Wadenkrämpfen? Dann testen Sie im Mai Ihre Venenfunktion bei uns! Wir haben viele wichtige Tipps für Sie parat.



02.05. – 05.05.2023 | Apotheke am Blauen Wunder
 08.05. – 12.05.2023 | Apotheke Leuben
 Messgebühr: 5 €

Rätsel | Gewinnen Sie einen 20-Euro-Gutschein

Name

Adresse

Telefon

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Lösung aus der letzten Ausgabe

FRUEHLINGS-ANFANG
 VALENTINS-TAG
 TULPEN-ZWIEBEL
 WUNDERFLASSTER
 SIOFF-WECHSEL
 LEIS-KRATZER
 MAERZEN-BECHER
 FAIST-NACHT
 ATEM-WEG
 WINTER-FRIELEN
 RISTKO-TEIST

Infoabend | Stressfrei vegan essen

21. Juni 2023 | 19 Uhr, Gesundheitszentrum Physio plus*
 Referent: Uta Gretzschel, Dipl.-Trophologin

- Für alle, die auf tierische Lebensmittel verzichten wollen
- Für alle, wo (mindestens) ein Veganer mit am Tisch sitzt
- Für alle, wo jetzt das Beste auf den Teller kommen soll

Eintritt: 5 € | Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

* Zamenhofstraße 59, 01257 Dresden | erreichbar mit 65, Niederseidewitzer Weg, von da 60 m Fußweg



